

# CONCOCTIONS

DES AGENDAS POLITIQUES



#CUISINEPOLITIQUE

# CONCOCTIONS

## DES AGENDAS POLITIQUES



#CUISINEPOLITIQUE

La « marmite commune » a une signification historique et politique. À différentes époques, les femmes d'Amérique latine vivant sous des régimes autoritaires ont créé des espaces pour discuter de politique et articuler des actions de résistance. Cette stratégie a également été utilisée pour répondre à de graves crises économiques et alimentaires. Bien que cette pratique soit caractéristique de cette région du monde, la signification politique et l'utilisation matérielle de la « marmite commune » peuvent être transposées ailleurs. De la sélection des meilleures graines au moment de la récolte à la touche finale apportée à des plats pleins de saveur, les femmes ont transmis des connaissances sur l'alimentation de génération en génération. Ce partage intergénérationnel des connaissances sur l'alimentation recouvre un large éventail de relations spirituelles et matérielles.

Plutôt que de renforcer les rôles sexospécifiques qui confinent les femmes à des tâches de travail social et reproductif (portant la seule responsabilité de « cuisiner », « prendre soin » et « nourrir »), ce guide évoque le potentiel émancipateur de l'organisation collective et de la construction de connaissances entre femmes. La « marmite commune » favorise la construction collective et la transmission de différents modes de connaissance entre elles. Il rappelle les subjectivités politiques des femmes et leurs luttes contre l'oppression. Tout au long du guide, nous avons choisi de parler de « cuisinières » plutôt que de « participantes », et de « recettes » plutôt que d'« expériences ». La métaphore de la marmite permet ainsi de briser les frontières fictives qui divisent les différents aspects de la vie des femmes (appelés sphère privée et sphère publique). Nous espérons que ce guide offrira aux femmes des zones rurales un espace fondé pour « cuisiner » des programmes politiques de transformation en matière de droit humain à une alimentation et une nutrition adéquates.

1

# RÉUNIR LES INGRÉDIENTS



#CUISINEPOLITIQUE

**OBJECTIF**

**Identifier les principaux problèmes rencontrés par les femmes rurales dans leur lutte pour le droit à l'alimentation et à la nutrition.**

**MÉTHODOLOGIE : CONSTRUIRE UNE CARTE MENTALE**

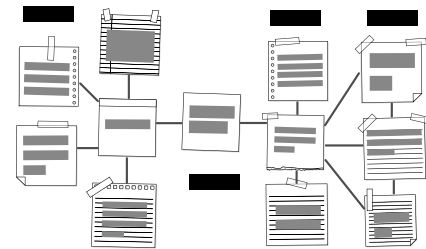
Afin d'atteindre l'objectif ci-dessus, le groupe co-construit une carte mentale, moyen créatif d'exprimer et d'organiser des idées et des réflexions. Elle peut être réalisée sur un mur ou une planche.

**ÉTAPE 0 :** Les cuisinières se présentent, en indiquant leur nom et tout ce qu'elles aimeraient partager sur elles-mêmes. Pour commencer, elles peuvent également dire quels sont les ingrédients/aliments qu'elles aimeraient apporter pour la marmite imaginaire.

**ÉTAPE 1 :** À partir de leurs différentes expériences et perspectives, les cuisinières écrivent ou dessinent tout ce qui affecte ou entrave leur droit à l'alimentation et à la nutrition, ainsi que toutes les actions entreprises par leurs mouvements, organisations et communautés pour contrer les difficultés.

**ÉTAPE 2 :** Les cartes sont apposées au mur sans suivre un ordre précis.

**ÉTAPE 3 :** Une fois les cartes apposées, l'étape suivante consiste à regrouper les cartes sur le mur par thèmes. Les éléments relatifs au droit à l'alimentation et à la nutrition peuvent servir de guide au groupe de facilitatrices pour classer les questions et les actions en fonction des thèmes, par exemple : l'accès à la terre, aux semences et aux ressources naturelles.



**ASTUCE**

En regroupant les cartes par thèmes, le groupe peut également trouver utile de réfléchir aux différents aspects de la vie liés à leur droit à l'alimentation et à la nutrition. Par exemple : la terre, l'eau, les semences, les conditions de travail, la participation politique, le travail de soins et la violence.

2

# CHOISIR NOS USTENSILES



#CUISINEPOLITIQUE

**OBJECTIF**

**Relier les luttes  
de la communauté  
concernée  
aux normes  
internationales  
incluses dans la  
CEDAW GR34.**

**MÉTHODOLOGIE : ANALYSER ET DISCUTER LA CEDAW GR34**

Tout d'abord, les cuisinières sont réparties en groupes en fonction des thèmes identifiés dans la partie RÉUNIR LES INGRÉDIENTS. Ensuite, les cuisinières réfléchissent collectivement à la manière dont la CEDAW GR34 contribue à leurs luttes actuelles sur le droit à l'alimentation et à la nutrition, et évaluent les éléments manquants.

**ÉTAPE 0 :** Les cuisinières commencent par une activité énergisante. Par exemple, elles forment un cercle toutes ensemble. Une personne commence par dire : « Je vais aux champs pour trouver des herbes. » La cuisinière suivante poursuit : « Je vais aux champs pour trouver des herbes et des fruits sauvages ». Chaque cuisinière répète la liste en y ajoutant un élément. L'objectif est de pouvoir se souvenir de tous les éléments que les personnes précédentes ont ajoutés à la liste.

**ÉTAPE 1 :** Une membre du groupe fournit un bref résumé des résultats obtenus dans la section précédente.

**ÉTAPE 2 :** Les cuisinières sont réparties en groupes en fonction des thèmes identifiés dans la section RÉUNIR LES INGRÉDIENTS.

**ÉTAPE 3 :** Chaque groupe discute des questions suivantes :

A. Quels sont les principaux éléments de la CEDAW GR34 liés aux réalités/problèmes quotidiens qui ont été identifiés dans la carte mentale ?

B. Quels sont les principaux éléments de la CEDAW GR34 qui vous sont utiles, dans votre propre travail et dans votre lutte pour le droit à l'alimentation et à la nutrition ?

C. En quoi la CEDAW GR34 est-elle utile là où vous êtes et comment pouvons-nous parvenir à ce que nos collectifs, organisations et communautés se l'approprient ?

**ÉTAPE 4 :** Les réponses et réflexions à ces questions sont notées dans chaque groupe.



**ÉTAPE 5 :** Toutes les cuisinières présentent les résultats de leurs discussions lors d'une séance plénière en utilisant la méthode dite du fishbowl. Pour en savoir plus, voir page 12 du Guide féministe sur le droit à l'alimentation et à la nutrition pour les femmes rurales «Concoctons des agendas politiques».

3

# PARTAGER NOS RECETTES



#CUISINEPOLITIQUE

**OBJECTIF**  
**Apprendre des différentes expériences vécues par les femmes, dans la lutte pour leur droit à l'alimentation et à la nutrition dans les zones rurales.**

**MÉTHODOLOGIE : PARTAGER DES EXPÉRIENCES VÉCUES**

Avant de faire les exercices de cette section, et si possible avant la réunion, le groupe de facilitation demande à une ou plusieurs cuisinières de se préparer à partager une expérience vécue d'organisation d'une action collective sur le droit à l'alimentation et à la nutrition.

**STEP 0 :** Les cuisinières commencent par une activité énergisante. Par exemple, elles forment un cercle et se donnent la main. En gardant les mains jointes, elles se déplacent comme elles le souhaitent, en se tordant, en tournant et en créant un nœud. Le nœud doit être défait sans lâcher la main de l'autre.

**Partager nos histoires, un acte de résistance :** le groupe de facilitation est encouragé à commencer cette section par une réflexion sur le pouvoir « *de partager et d'apprendre les unes des autres, de trouver des points communs et de créer des réseaux de solidarité* ». Il est important que le partage d'expériences soit vécu comme une conversation, et non comme une conférence, et comme faisant partie d'un processus collaboratif de co-création dans lequel « *des rêves sont rêvés et des stratégies de changement sont conçues* » (Boîte à outils des réalités féministes -AWID).

**ÉTAPE 1 :** Une cuisinière fournit un bref résumé des résultats obtenus dans CHOISIR NOS USTENSILES.

**ÉTAPE 2 :** Tout le monde est assis en cercle autour des intervenantes.

**ÉTAPE 3 :** Chaque cuisinière partage ses expériences vécues.

**ÉTAPE 4 :** La parole est ouverte aux questions et aux commentaires de toutes les cuisinières.

**ÉTAPE 5 :** Les facilitatrices passent en revue avec le groupe les expériences vécues qui ont été partagées.

Les questions suivantes peuvent aider à orienter la discussion :

- » Qu'ont pu réaliser les femmes grâce aux actions mises en œuvre ?
- » Quelles stratégies ont-elles adoptées pour atteindre le résultat souhaité ?
- » Quelles ont été les difficultés et les leçons apprises ?

	EXPÉRIENCE 1	EXPÉRIENCE 2	EXPÉRIENCE ...
DIFFICULTÉS			
RÉALISATIONS			
MÉDIAS			
STRATÉGIES			
...			



**ASTUCE**

Une bonne façon de structurer les présentations est de suggérer aux cuisinières de préparer leurs histoires en répondant aux questions : qui, quoi, quand, où, pourquoi et comment.



4

# DÉGUSTER LES SAVEURS



#CUISINEPOLITIQUE

**OBJECTIF**

**Identifier  
les « outils »  
et « actions »  
manquantes  
et complémentaires  
pour faire avancer  
la lutte pour le droit  
à l'alimentation  
et à la nutrition.**

**MÉTHODOLOGIE : DISCUTER DES OUTILS ET DES ACTIONS**

Les cuisinières s'accordent sur un ensemble d'outils et d'actions qui peuvent contribuer à leur lutte pour le droit à l'alimentation et à la nutrition. En utilisant la méthodologie du World Café, toutes les cuisinières se répartissent selon un nombre convenu de groupes (appelés « tables ») et notent les outils et actions manquantes pour faire avancer leur combat.

L'objectif de la méthode du World Café est de permettre le développement de « conversations significatives » dans un cadre de « grand groupe ». Chaque groupe compte un hôte de table. Toutes les tables discutent pendant un temps déterminé. Lorsque le temps est écoulé, les cuisinières passent à la table suivante. Vous pouvez calculer le temps total dont vous avez besoin en divisant le temps que vous avez alloué à cette section par le nombre de tables. De cette façon, vous vous assurez que tout le monde participe à chaque table. Par exemple, si vous avez deux heures et quatre tables pour cette section, chaque table discutera pendant 30 minutes.

**ÉTAPE 0** : Les cuisinières commencent par une activité énergisante. Elles peuvent par exemple se réunir en cercle et répondre à la question : Si les luttes avaient un goût, que serait-il selon vous ?

**ÉTAPE 1** : Une participante au groupe de facilitation fournit un bref résumé des résultats obtenus dans les trois premières sections, RÉUNIR LES INGRÉDIENTS, CHOISIR NOS USTENSILES et PARTAGER NOS RECETTES.

**ÉTAPE 2** : Les cuisinières se répartissent dans les mêmes groupes et thèmes que pour CHOISIR NOS USTENSILES.

**ÉTAPE 3** : Chaque groupe se rassemble autour d'une grande feuille de papier sur laquelle il inscrit le thème du groupe ainsi que la question suivante : « Que nous manque-t-il pour avancer ? »

**ÉTAPE 4** : La personne qui s'est portée volontaire pour être l'hôte de table facilite les débats du groupe, en prend note et en inscrit les éléments pertinents sur la grande feuille de papier.

**ÉTAPE 5** : Lorsque le temps est écoulé, les cuisinières passent à la table suivante. L'hôte reste en arrière pour présenter la question au nouveau groupe et pour résumer la discussion précédente. Les nouvelles cuisinières à cette table ajoutent ensuite leurs idées à la question, en affinant ou en modifiant les contributions du groupe précédent. Lorsque le temps est écoulé, le groupe passe à la table suivante. Cette ÉTAPE est répétée jusqu'à ce que toutes les cuisinières aient participé à toutes les tables.

5

# SAVOURER LA MARMITE COMMUNE



#CUISINEPOLITIQUE

**OBJECTIF**

**S'accorder sur des activités collectives à court et/ou long terme sur le droit à l'alimentation et à la nutrition.**

**MÉTHODOLOGIE : CONSTRUIRE UN PLAN D'ACTION**

Après que les cuisinières ont partagé leurs expériences vécues (PARTAGER NOS RECETTES) et discuté des outils et des actions qu'elles souhaitent mener (DÉGUSTER LES SAVEURS), elles conçoivent un plan d'action politique concret sur le droit à l'alimentation et à la nutrition.

**ÉTAPE 0 :** Les cuisinières commencent par une activité énergisante. Par exemple, l'une d'entre elles commence par un bruit et un mouvement mécaniques, répétés à la manière d'une machine. D'autres s'y connectent lorsqu'elles voient un endroit dans la machine où elles aimeraient s'intégrer.

**ÉTAPE 1 :** Une personne du groupe donne un bref résumé des résultats précédents.

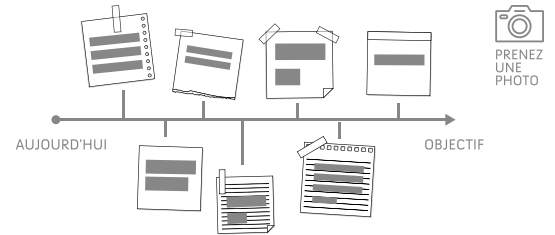
**ÉTAPE 2 :** Une ligne de temps est tracée devant toutes les cuisinières.

**ÉTAPE 3 :** Le groupe de facilitation présente les actions et les outils identifiés par les cuisinières dans chacun des tableaux de la section DÉGUSTER LES SAVEURS.

**ÉTAPE 4 :** La discussion est ouverte ; toutes les cuisinières décident quelles actions inclure dans la ligne de temps. Les facilitatrices peuvent orienter la discussion pour chaque action et pour le plan d'action global en posant une série de questions directrices.

**ÉTAPE 5 :** Chaque fois qu'une action est acceptée par le groupe, une carte est placée dans le calendrier pour la mettre en évidence :

- » la date prévue pour la réalisation de l'action
- » la principale personne ou organisation responsable de la coordination de l'action.



**ÉTAPE 6 :** Une fois le calendrier terminé et le plan d'action ratifié par toutes les cuisinières, l'ensemble du groupe évalue les résultats obtenus lors de la réunion générale.

**ÉTAPE 7 :** Pensez-bien à conclure par une activité de clôture !

**FICHES DE RÉFÉRENCE:  
CONCOCTONS DES AGENDAS POLITIQUES  
UN GUIDE FÉMINISTE SUR LE DROIT À  
L'ALIMENTATION  
ET À LA NUTRITION  
POUR LES FEMMES RURALES**

**PUBLIÉ PAR**

FIAN International, FIAN Mexique, FIAN Colombie, La Via Campesina, le Forum mondial des peuples pêcheurs (WFFP), le Conseil international des traités indiens (CITI), URGENCI, ARROW, le Comité d'Amérique latine des Caraïbes pour la défense des droits de la femme, la Human Rights Clinic de L'Université de Miami, l'Université nationale autonome du Mexique, FIAN Honduras, la Coordination nationale des femmes autochtones CONAMI (Mexique), les Producteurs coopératifs de l'espoir de la Grande Côte du Guerrero, le Centre de formation en écologie et santé du Chiapas et le Réseau mondial pour le droit à l'alimentation et à la nutrition

Cette publication a été coordonnée par FIAN International

**AVEC LE SOUTIEN DE**

Brot für die Welt  
Swiss Agency for Development and Cooperation (SDC)

Juillet 2020



PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

#CUISINEPOLITIQUE

